

BEAUTÉ SOURIRE

**NOS
EXPERTS**



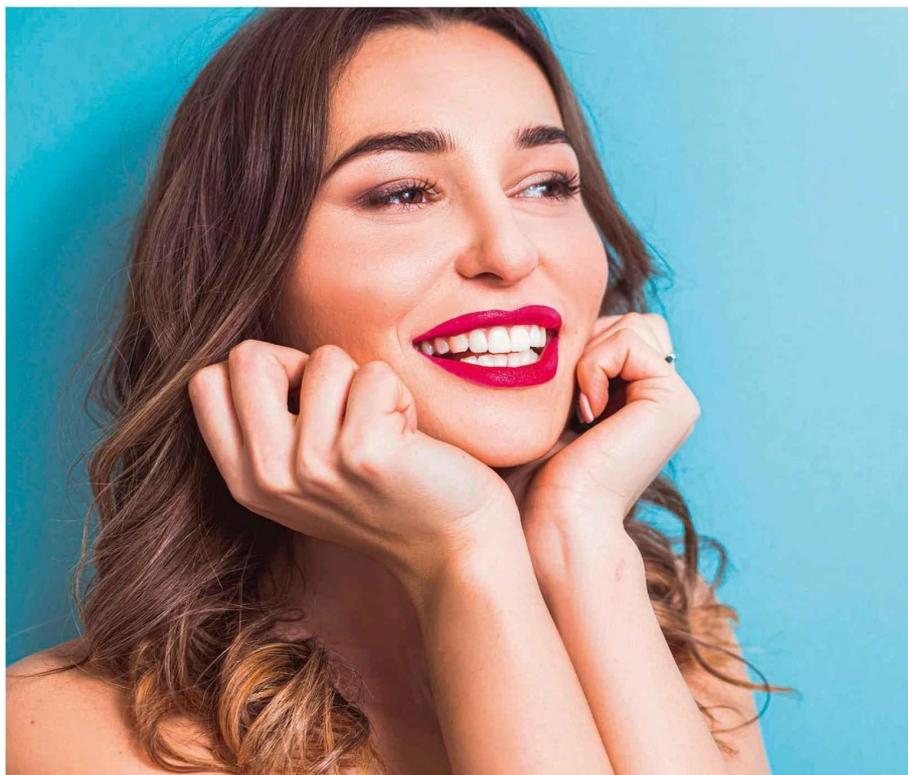
**VIANNEY
BATTLE**

directeur général
France, branche
orthodontie
chez Align
Technology.



**Dr ARI
ELHYANI**

chirurgien-
dentiste à Paris.



Orthodontie de l'adulte, facettes, soins de beauté...

ET SI, J'OPTAIS POUR L'ESTHÉTIQUE DENTAIRE ?

LONGTEMPS CONSIDÉRÉE COMME LA CHASSE GARDÉE DES ADOLESCENTS, L'ORTHODONTIE N'EST PLUS UN TABOU CHEZ LES ADULTES, TOUT COMME LE FAIT DE VOULOIR SUBLIMER SON SOURIRE. IL DEVIENT MÊME TENDANCE DE PRENDRE SOIN DE SA DENTITION. PREUVE QUE LA PRÉVENTION ET L'ESTHÉTIQUE DENTAIRES ONT DE BEAUX JOURS DEVANT ELLES.

PAR LORELÉ BOQUET-VAUTOR

Notre sourire est souvent la première chose que l'autre remarque chez nous. Grâce à lui, nous exprimons de multiples émotions : le bonheur, l'amour, l'amertume... Si l'on en croit une étude réalisée pour SmileDirectClub par Opinion Way, 95 % des Français estiment qu'il favorise les contacts et 89 % pensent qu'il améliore la confiance en soi. Quant à 82 % des personnes interrogées, elles admettent s'en servir fréquemment pour obtenir quelque chose. Pas étonnant qu'étant au centre de tout – et surtout du visage – nous cherchions de plus en plus à le sublimer, quitte à avoir

recours à l'esthétique dentaire, un flirt permanent entre beauté et santé, bien-être et médecine.

Confinements et réseaux sociaux poussent à prendre soin de sa bouche

« Nous sommes la génération selfie ! », déclare Vianney Battle, directeur général France, branche orthodontie chez Align Technology, et notre visage s'affiche de plus en plus sur les réseaux sociaux. Or, même les filtres les plus performants ne peuvent rien pour corriger des dents avancées ou écartées. Si l'on ajoute à cela les innombrables

visios que nous avons effectuées ces trois dernières années, on comprend pourquoi la beauté de notre sourire nous préoccupe bien plus qu'avant. Confronté à notre propre réalité, mais aussi dans la comparaison constante avec le sourire des autres, il devient difficile de ne pas faire de notre sourire une obsession. Ainsi, pour le chirurgien-dentiste Ari Elhyani, « le sourire est plus que jamais un marqueur social. »

Du traitement fonctionnel à l'orthodontie adulte

Parfois, « les patients viennent consulter pour ce que l'on appelle la "dentisterie générale" (dent douloureuse, plombage à refaire, carie à traiter, détartrage...), puis, de fil en aiguille, ils s'intéressent aux traitements pour prendre soin de la santé de leur sourire et des possibilités d'améliorations esthétiques : implants, blanchiment, rajeunissement dentaire, pose de facettes... », constate le Dr Elhyani, qui précise aussi que « les personnes n'ayant pas été traitées dans l'adolescence se rendent compte qu'il n'est pas trop tard pour le faire. » Le glissement se fait d'autant plus facilement que l'on a autour de nous beaucoup plus de gens ayant eu recours à l'orthodontie adulte et que le bouche-à-oreille est de loin la meilleure des recommandations. Des organismes strictement français, comme l'Union française pour la santé bucco-dentaire (UFSBD), ont également fait bouger les choses en incitant à la prévention dentaire, expliquant que la santé de la bouche pouvait avoir des répercussions sur d'autres éléments du corps. S'il reste forcément des freins à aller vers l'orthodontie pour certaines personnes (traitements onéreux, manque d'informations sur le sujet, peur de la consultation...), ils sont toutefois moins nombreux et impactants qu'avant.

Des évolutions technologiques impressionnantes

« Quand je reçois un patient et que je sens qu'il a besoin de se projeter, je suis capable de lui montrer ce que donnera son traitement en cours de route, puis le résultat final, grâce à des appareils de simulations numériques ultra performants », indique le Dr Elhyani. La création de logiciels intelligents couplés à de l'intelligence artificielle – comme le Digital Smile Design – a permis de prédire l'aspect de la bouche du patient, avant même le début du traitement par facettes, implants... Pour le chirurgien-dentiste, ce genre de nouvelle technologie « à la fois attractive et rassurante, aide à la prise de décision. » Durant la crise sanitaire notamment, ne pouvant plus consulter facilement, les patients ont adoré pouvoir suivre l'évolution de leur traitement via un smartphone entre chaque rendez-vous chez le dentiste. Du côté de l'orthodontie pure, le gap franchi

Avec la plupart des aligneurs, il est possible de voir avant même le début du traitement les résultats escomptés et le déroulement du traitement, étape par étape. Le suivi se fait à la fois au cabinet, mais aussi à l'aide d'une application numérique mettant en lien soignant et patient.



durant la dernière décennie est considérable. Aux bagues métalliques et douloureuses, on a préféré les bagues transparentes ou paralinguales. Mais c'est surtout l'essor des aligneurs dentaires Invisalign, il y a 25 ans, qui a tout bouleversé. Align, à l'origine du concept, revendique « plus de 15 millions de personnes traitées dans le monde, lui offrant un sérieux recul sur la technologie et le traitement des malocclusions dentaires, traitables à 90 % par des aligneurs », indique fièrement Vianney Battle, dont la société a déjà investi 1,6 milliard de dollars dans la recherche et développement, preuve que la technologie ne cesse d'évoluer. Depuis, d'autres acteurs ont vu le jour, comme Smilers, DrSmile, Impress, Joovence... Mais attention, recommandent nos experts, « le mouvement des dents induit une modification de la structure osseuse, que seul un praticien formé à l'orthodontie peut gérer au moment du diagnostic et tout au long du traitement pour pouvoir l'ajuster si nécessaire. »

Beauté dentaire, une tendance à suivre

Nous sommes nombreux à repousser l'apparition des signes de l'âge, à faire en sorte de conserver une silhouette harmonieuse... Dans cette optique, pourquoi ne prendrions-nous pas soin de notre bouche, afin d'afficher un sourire à la fois séduisant et en bonne santé ? C'est là toute l'ambition de la beauté dentaire, qui propose aux patients de se rendre chez

le dentiste afin d'y subir un soin complet de la bouche et des dents, notamment pour réduire les risques de déchaussements. Un protocole de 7 soins est par exemple proposé à la Clinique Elone, à Paris, favorisant la reminéralisation de l'émail, la gestion de la sensibilité dentaire et révélant la blancheur des dents. *Soin signature détox et lumière, 590 €.*

Nouveau sourire, quelle technique est faite pour moi ?

Si les aligneurs dentaires ont clairement le vent en poupe, il existe bien d'autres manières de prendre soin de ses dents.

- **Les défauts de positionnement corrigés avec les aligneurs** : grâce à une intelligence artificielle, le dentiste reproduit notre profil dentaire en 3D, puis simule l'évolution des dents en 3 à 24 mois (selon l'âge, les besoins, la régularité de traitement...) avec un protocole entièrement personnalisé de gouttières amovibles intelligentes, pouvant contribuer à sublimer le sourire en redressant les dents qui se chevauchent ou tournent, réduire un écart interdentaire, corriger une avancée mandibulaire... Un changement de gouttières tous les 7 à 15 jours et une visite chez l'orthodontiste toutes les 4 semaines, permettent une évolution contrôlée au fil du temps, sans désagréments. Le plan de traitement étant défini à l'avance, on sait exactement à quoi s'attendre, pour combien de temps on s'engage et quel sera le coût final de l'opération.

- **Plus d'éclat avec le blanchiment dentaire** : il est de plus en plus plébiscité depuis le développement des réseaux sociaux, où afficher un sourire « plus blanc que blanc » est devenu la norme. En 1 heure environ, il permet d'éclaircir de plusieurs teintes, un sourire obscurci pour des raisons génétiques, à cause de la prise de certains médicaments ou d'une consommation excessive de certains aliments (vin, café, thé, sodas, sucre, tabac...). Même les dents dévitalisées peuvent être éclaircies, et il est possible de coupler le traitement avec des facettes dentaires ou des couronnes en céramique nouvelle génération.

- **Corriger un sourire gingival** (ou « gummy smile ») : il complexe de nombreuses personnes, chez qui les gencives sont exposées de manière excessive, ce qui implique que la part de rose soit déséquilibrée par rapport au blanc des dents. Un « problème » plus souvent féminin, qui peut avoir plusieurs origines : une lèvre supérieure trop courte ou qui se rétracte trop au sourire, un excès de gencives ou d'os maxillaire. Selon les cas, il est possible de détacher la lèvre supérieure de la jonction la liant aux gencives, ou d'injecter du Botox dans les muscles péri-buccaux pour limiter leurs mouvements. Enfin, traiter le sourire gingival par chirurgie est également une possibilité, mais elle reste plus lourde. Comptez entre 450 et plus de 5 000 € selon la pratique choisie.
- **Un sourire sans faille, grâce aux facettes** : votre bouche affiche des imperfections comme des

taches, un léger écartement ou rotation de dents, une couleur que vous trouvez peu esthétique ? Les facettes dentaires – fines coques de céramique de 0,3 à 0,6 mm d'épaisseur – peuvent y remédier sans passer par la case appareil, en deux séances seulement. Elles ont aussi et surtout l'avantage d'harmoniser le sourire au niveau des teintes, mais également de la forme des dents. Le prix de cette pratique dépend du nombre de facettes posées.

- **Une jolie bouche, grâce aux injections péri-buccales** : lèvres manquant de volume, commissures qui s'affaissent, rides autour des lèvres (ou rides du code-barres)... Il est tout à fait possible de corriger ces petits défauts à l'aide d'injections d'acide hyaluronique bien placées. Seules ou en complément d'un traitement orthodontique, elles permettent d'obtenir un sourire plus généreux et joyeux. Comptez environ 450 €. ■

NOTRE SÉLECTION

Brosse à dents Les Petites Françaises, 3,80 €, Elgydium.

Boîtier fourni avec les aligneurs Invisalign.

Dentifrice gencives sensibles, 6,90 € (75 ml), Melvita.

Brosse Recyclette expert orthodontie, 4,30 €, Bioseptyl.

Brosse interdentaire La Futée, 3,80 €, Bioseptyl.

Cure-dents argent, 8,95 €, Vitry.

Bain de bouche Eluday ortho, 7,20 € (500 ml), Pierre fabre Oral Care.

Brosse pour gouttières amovibles, 4,60 €, Bioseptyl.

Brosse à dents électrique Sonicare Prestige 9900, 299,99 €, Philips.

Jet dentaire NP2 Easy, 95 €, Neopulse.

Pâte de massage gingival, 13,34 € (75 ml), Ballot-Flurin.

Sérum émail blancheur nuit, 39,90 € (30 ml), The Smilist.